

# **Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub Pinguin Zürich v3**

## **Neue Rahmenbedingungen**

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

### **1. Nur symptomfrei ins Training/Wettkampf**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen weder als Teilnehmer, noch als Zuschauer an der Veranstaltung teilnehmen.

### **2. Abstand halten**

Beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, beim Seitenwechsel, in den Pausen, nach dem Training – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5m Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal rund 40 Personen teilnehmen dürften. Somit ist bei max. 7 Tischen und/oder 14-16 Personen in der Halle dieses Limit gut eingehalten.

### **3. Hygiene**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Zusätzlich steht in unserer Holzbox ein Desinfektionsmittel für uns und Gäste zur Verfügung.

### **4. Präsenzlisten**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. In unserer Holzbox befindet sich eine Präsenzliste, in welche sich jeder Trainingsteilnehmer einträgt. Zusätzlich sind die Captains unserer Mannschaften dafür zuständig, dass sich Gäste in die Präsenzliste eintragen.

### **5. Corona-Beauftragte/r des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür zuständig, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Oliver Meyhack. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 79 829 58 75 oder [oliver.meyhack@gmx.ch](mailto:oliver.meyhack@gmx.ch)).

Dieses Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub Pinguin Zürich v3 tritt am 15. August 2020 in Kraft und ersetzt die Version 2 vom 6. Juni 2020

Es wird wie folgt kommuniziert:

- Versand per E-Mail an alle Vereinsmitglieder
- Aushang im gelben Kasten in der Turnhalle Schanzengraben
- Publikation auf der Webseite [www.ttcpinguin.ch](http://www.ttcpinguin.ch)